



**ابنیه پایدار سبز**

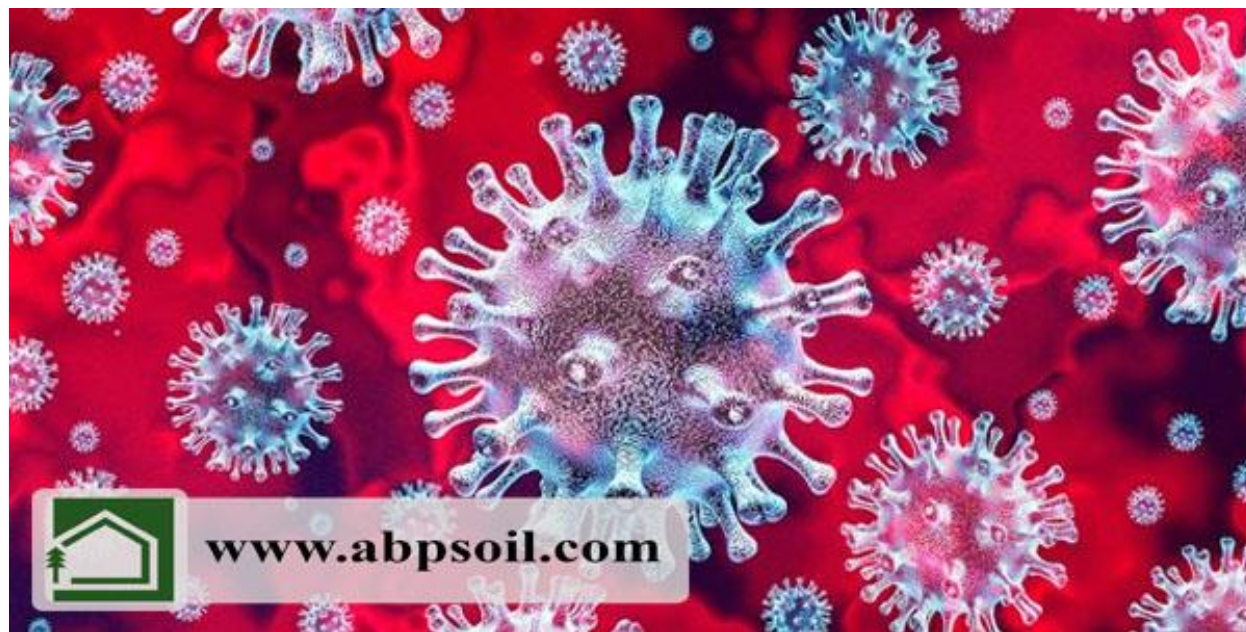
**ABNIE PAYDAR SABZ**

[www.abpsoil.com](http://www.abpsoil.com)

## مقدمه :

این روزها هر جا که می‌رویم صحبت از ویروس کرونا و روش‌های مراقبت در برابر این ویروس است. از طرف دیگر با شیوع این بیماری بازار سیاه افراد سود جو که همیشه منتظرند تا از آب گل‌آلود ماهی بگیرند حساسی رونق گرفته و در بسیاری از شهرها مردم با کمبود مواد ضدعفونی‌کننده روبرو شده‌اند. قبل از هر چیز همانطور که همه میدانیم بهتر است که کمتر از خانه بیرون برویم و به فکر راه‌های بهتری برای حفظ نظافت شخصی خود باشیم. در این مقاله ما سعی کردیم طرز تهیه محلول ضدعفونی‌کننده خانگی را آموزش بدهیم.

## ویروس کرونا چگونه سلول شخص را می‌رباید؟



کرونا یک ویروس تاجی شکل است. این ویروس از طریق چشم، بینی و دهان وارد بدن شخص شده و به سلول‌های راه هوایی بدن که دارای پروتئینی به نام ACE2 هستند می‌چسبد. هر سلول آلوده می‌تواند قبل از، از کار افتادن و مردن میلیون‌ها ویروس را تکثیر و منتقل کند. همچنین می‌تواند سلول‌های مجاور خود را آلوده کرده و به صورت قطرات آلوده (droplet) از ریه خارج شود. قطرات خارج شده امکان انتقال به افراد یا سطوح را خواهند داشت.

**ویروس کرونای جدید (COVID-19) با حبابی از مولکول‌های چربی پوشیده شده است که در تماس با صابون از هم می‌پاشند.**

### فواید محلول‌های ضدعفونی کننده خانگی

محلول‌های ضدعفونی کننده موجود در بازار اغلب حاوی میزان زیادی الکل هستند که برای کودکان مناسب نیست. محلول‌های خانگی به ویژه برای کودکان مناسب هستند. در محلول‌های خانگی به جای استفاده از تری‌کلو‌سان از روغن‌های اسانس استفاده می‌شود که ویژگی‌های آنتی‌باکتریایی طبیعی دارند؛ البته دقت کنید اسانس‌هایی را انتخاب کنید که برای کودکان مناسب باشند.



### انواع الکل‌های موجود و تفاوت آنها

اتانول و ایزوپروپیل الکل: اتانول و ایزوپروپیل الکل هستند که کاربردهای زیادی در مواد ضدعفونی کننده دارند. به عنوان مثال، اتانول با خلوص ۷۰ تا ۸۵ درصد به عنوان محلول ضدعفونی کننده کاربرد دارد که ویروس‌ها و باکتری‌ها را به وسیله حل کردن چربی و پروتئین آن‌ها از بین می‌برد.

**الکل صنعتی: این الکل هم همان متانول است. الکل صنعتی قابلیت ضدعفونی و پاک کنندگی ویروس‌ها را ندارد. و بسیار برای پوست و بدن خطرناک است.**



برای ایجاد تمایز میان الکل طبی و صنعتی، به این الکل، موادی مانند رنگ‌های قرمز و زرد، تلخ‌کننده‌ها و حتی متانول که الکی سمی و مضر است اضافه می‌کند که اثرات مخربی بر بینایی دارد و از راه پوست هم جذب می‌شود.

#### راه تشخیص الکل طبی واقعی از تقلبی

این روزها پس از کم شدن مواد ضد عفونی و الکل در کشور، افراد سودجو شروع به ساخت الکل‌های طبی تقلبی کرده و با اضافه کردن وایتکس به الکل صنعتی، این ترکیب را به جای الکل طبی به مردم می‌فروشند. برای تشخیص الکل تقلبی از واقعی یک راه بسیار ساده وجود دارد:

یک تکه پنبه را به الکل آغشته کنید و آن را آتش بزنید، در صورتی که الکل طبی اصل باشد شعله آتش آن بلند، و آبی متمایل به قرمز خواهد سوخت و در صورت تقلبی بودن شعله آتش کوتاه‌تر و قرمز متمایل به آبی رنگ خواهد سوخت و معمولا زود خاموش خواهد شد و امکان دارد پنبه را بسوزاند.

طرز تهیه محلول ضد عفونی کننده دست

#### مواد لازم:

دو سوم پیمانه الکل مالشی یا اتانول

یک سوم قاشق غذاخوری گلیسیرین گیاهی (اختیاری)

یک سوم پیمانه ژل آلوهورا

۱۰ قطره اسانس دارچین یا درخت چای

آب مقطر یا نقره کلوئیدی که قدرت آنتی‌باکتریالی دارد (اختیاری)

اسانس‌های دیگر برای خوشبو شدن (اختیاری)

#### روش تهیه:

ابتدا الکل مالشی (یک حلال حاوی ۷۰٪ ایزوپروپیل یا الکل مطلق است) یا اتانول را با ژل آلوهورا و گلیسیرین گیاهی (اختیاری) را در کاسه‌ای با هم مخلوط کنید.



اسانس دارچین، درخت چای و یا هر اسانس دلخواه دیگر را به محلول اضافه کنید.

این مواد را به خوبی با هم مخلوط کنید؛ سپس آب مقطر یا نقره کلوئیدی را به میزان دلخواه اضافه کنید تا محلولتان رقیق شود. (در صورت دلخواه)

با استفاده از قیف کوچکی، محلول را به بطری اسپری یا هر گونه بطری پمپی اضافه کنید.

#### چند نکته:

اگر الکل اتانول پیدا نکردید، از الکل متانول استفاده نکنید؛ زیرا این دو گونه الکل را نمی توان به جای یکدیگر استفاده کرد. متانول به شدت اشتعالزا و سمی است.

در تهیه محلول ضد عفونی کننده دست باید مراقب باشید، زیرا الکل اشتعالزا است.

اگر می خواهید قدرت الکل موجود در محلول کم نشود بهتر است ژل مرطوب کننده آلوئه ورا یا گلیسرین را از محلول حذف کنید. از الکل طبی پیدا نکردید از الکل صنعتی استفاده نکنید.

#### طرز تهیه محلول ضد عفونی کننده سطوح خانه

مواد لازم:

آب

وایتکس

لطفا توجه داشته باشید، نسبت وایتکس به آب ۱ به ۵۰ است. یعنی اگر بخواهیم در بطری ۵/۱ لیتری این محلول را درست کنیم ابتدا تا زیر دسته لیوان (ترجیحا لیوان فرانسوی) مایع سفید کننده میریزیم و بعد از آن ۶ لیوان آب به بطری اضافه میکنیم .



#### روش تهیه:

آب سرد را با وایتکس خانگی مخلوط کنید، توجه داشته باشید حتما از آب سرد استفاده کنید.

با استفاده از قیف کوچکی، محلول را به بطری اسپری یا هرگونه بطری پمپی اضافه کنید.

محلول پر قدرت خانگی شما آماده است کافی است جاهایی که قصد ضدعفونی کردن دارید را با این محلول اسپری کنید.

#### چند نکته:

هنگام درست کردن این محلول حتما از آب سرد استفاده کنید، اگر از آب گرم استفاده کنید، گاز هیدروکلریک تشکیل میشه و اثر مایع سفید کننده رو از بین میبره

حتما دقت کنید که محلول را از دسترس کودکان دور نگه دارید.

لطفا این محلول را در فضای دربسته کوچک درست نکنید.